

# Checkliste



- ✓ Trägst Du unsere Sprungsocken barfuß?
- ✓ Trägst Du Sportkleidung?
- ✓ Keine hängenden Reißverschlüsse, Schlaufen oder Bänder?
- ✓ Keine scharfen Gegenstände wie Gürtel und Schmuck?
- ✓ Leere Hosentaschen?
- ✓ Freundschaftsbänder entfernt oder abgetaped?
- ✓ Keine Haarklemmen, Ohrringe, Körperpiercings oder abgetaped?
- ✓ Keine Handys, Go Pros und Kameras?
- ✓ Brille ab oder Sportbrille?
- ✓ Kein Essen/Trinken auf der Sprunganlage?
- ✓ Keine Bonbons/Kaugummis?
- ✓ Keine Drogen bzw. Alkohol?
- ✓ Keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen?
- ✓ Du bist nicht schwanger?
- ✓ Beachte die Regeln der einzelnen Bereiche.
- ✓ Bitte sieh Dir zuerst das Sicherheitsvideo an  
-> Warmspringen in der Main Jump Area.

**Überschätze Dich nicht selbst!**

**Alle Attraktionen bergen auch bei bestimmungsgemäßen Gebrauch grundsätzliche Risiken!**

Viel Spaß!